

## ENZYME und wie sie helfen

Sehr geehrter Kunde,

### Was sind Enzyme?

Enzyme sind Protein-Moleküle die in allen lebenden Zellen gefunden werden. Sie regulieren und katalysieren alle biochemischen Reaktionen im menschlichen Körper. Enzyme wandeln die Nahrung die wir essen in Energie um und stellen diese Energie für den Körper zur Verfügung. Forschungen zeigen dass die systematische Funktion von Enzymen u.a. die Verbesserung des Blut- und Immunsystems umfasst. Unser Körper produziert, je nach Bedarf, auf natürliche Weise Verdauungs- und Stoffwechsellenzyme. Jedoch entwickeln viele von uns, vor allem im Alter, ein Defizit an bestimmten Enzymen. Auch in Form von rohen Lebensmitteln nehmen wir Enzyme auf, aber meistens nur in der Menge, die zum Verdauen dieser Lebensmittel nötig ist. Zusätzliche Enzyme durch Nahrungsergänzungen oder welche, die vom Körper hergestellt werden, können sofort verwendet oder für einen späteren Gebrauch in den Organen eingelagert werden.

Es gibt drei Arten von Enzymen. Unser Körper produziert normalerweise zwei davon (Verdauungs- und Stoffwechsel-Enzyme), je nachdem wie sie gebraucht werden, während Enzyme aus Nahrungsmitteln nur oral zugeführt werden können.

### Candidiasis

#### Gestörtes Gleichgewicht von Candida albicans

Candidiasis tritt durch eine Pilzüberwucherung von Candida albicans auf. Unter bestimmten Umständen, wie z.B. durch die **Einnahme von Antibiotika** oder oralen **Verhütungsmitteln, Nährstoff- und Verdauungsdefizite**, eine **veränderte Darmflora** und eine beeinträchtigte **Leberfunktion** kann es zu einer Überwucherung kommen. Dadurch kann das Immunsystem geschwächt, Infektionen sowie eine Reihe von Symptomen (z.B. **Soor, Depressionen, Verstopfung der Atemwege, Störungen im Magen-Darm-Trakt, Akne, Muskel- und Gelenkschmerzen, Schilddrüsenunter-funktion, Nebenniereninsuffizienz**) verursacht werden. Bei Diabetikern, Personen die an chronischen Krankheiten oder Übergewicht leiden besteht ein erhöhtes Risiko für die Entwicklung einer Hefepilzinfektion. Das Produkt Candidazym ist eines unserer neuesten Entwicklungen, zählt aber den von unseren Ärzten und Therapeuten am meisten empfohlenen Produkten. Die in Candidazym enthalten Enzyme können bei einer Candidaüberwucherung aus drei Gründen hilfreich sein: Bei Personen die von einer Candidaüberwucherung betroffen sind befindet sich oft eine große Menge unverdauter Ballaststoffe im Dickdarm. Der Schleim den der Körper zur Verdauung dieser Ballaststoffe (Cellulose) produziert kann die Candida von unserem natürlichen Vorbeugungsmechanismus für eine Überwucherung schützen. Cellulase ist das Enzym welches Cellulose zerlegt. Es ist außerdem das einzige

Verdauungsenzym welches unser Körper nicht produziert. Durch Ergänzung der Ernährung mit Cellulase kann dieser Ballaststoff mit dem Schleim entfernt werden was den Körper in die Lage versetzt ein Gleichgewicht herzustellen. Die Zelle enthält eine pilzartige Cellulose oder einen Bestandteil der Chitin genannte wird. Chitin ist ein Polysaccharid, oder Kohlehydrat, das strukturell der Cellulose sehr ähnlich ist. Aus den gleichen Gründen dass Cellulase bei der Entfernung von unerwünschten Ballaststoffen aus dem Darm hilfreich sein kann, wurde sie auch eingesetzt um dieses Cellulose-ähnliche Chitin zu zerlegen und somit Candida zu verdauen. Das Innere der Hefezelle besteht größtenteils aus Protein. Da das Enzym Protease die Fähigkeit hat Protein zu hydrolisieren (verdauen), wurde Protease in vielen Kliniken eingesetzt um bei der Zerlegung dieses Pilzes zu helfen und die Überwucherung zu vermeiden.

Candidazym enthält Cellulase- und Proteasemischungen.

Candidazym Inhalt: 42 vegetarische Kapseln

### Coenzym Q10 – Essentiell für Zellenergie

Jetzt noch mehr CoQ10 zum gleichen Preis - Coenzyme Q10 (CoQ10) ist für eine normale Funktion der Zellen unbedingt notwendig. Der Körper benutzt es um Nahrung in Energie umzuwandeln. Fachleute auf der ganzen Welt haben versucht herauszufinden warum bestimmte Menschen viel mehr „Lebensenergie“ in sich haben als andere. Manche lassen niemals einen Tag Arbeit ausfallen, haben viel Energie für Ihr Sozial- und Liebesleben und machen so bis ins hohe Alter weiter. CoQ10 wird aus der Nahrung aufgenommen und normalerweise auch vom Körper produziert. Jedoch tritt ein Mangel häufig aufgrund einer altersbedingten Abnahme der CoQ10-Konzentration, beeinträchtigten CoQ10-Biosynthese durch Stoffwechsel- oder mitochondrialen Krankheiten sowie durch **cholesterinsenkende Medikamente** (Statine), **körperlicher Anstrengung, Stress, erhöhtem Alkohol- und Nikotinkonsum** oder zu geringer CoQ10 Aufnahme aus der Nahrung auf. Bei Personen mit manchen chronischen Krankheiten wie **Herzkrankheiten, Muskeldystrophien, Parkinson Krankheit, Krebs, Diabetes und HIV** werden häufig geringe CoQ10-Spiegel festgestellt. Wir wissen gegenwärtig – ohne ein Quäntchen Zweifel – dass eines der „fehlenden Nährstoffe“ im Zentrum des Lebens, eine Substanz ist, die Coenzym Q10 heisst. Der Hersteller hat nun den Artikel CoQ10, 100 mg durch das höher dosierte CoQ10, 120 mg ersetzt. D.h. Sie erhalten jetzt noch mehr CoQ10 pro Kapsel und das bei gleichbleibender Kapselmenge und Preis.

Co-Q10, 120 mg Inhalt: 60 Softgel-Kapseln

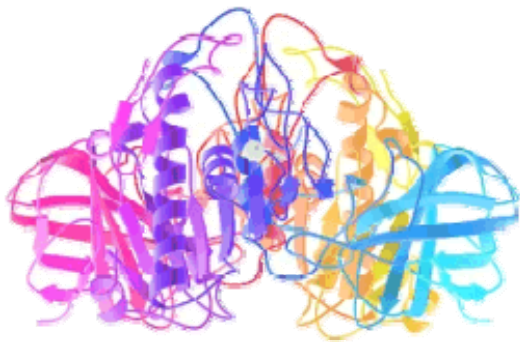


## Vorteile von Enzymen

Enzyme allg. liefern Nährstoffe, entsorgen giftige Rückstände, verdauen Nahrung, reinigen das Blut, liefern durch die Versorgung und Unterstützung des endokrinen Systems Hormone, gleichen Cholesterin- und Triglyzerid-Spiegel aus, nähren das Gehirn und stellen keinen Nachteil für den Körper dar. All diese Faktoren tragen zur Stärkung des Immunsystems bei.

### Verbesserung des Blutes

Ist es möglich dass ein Enzym das Blut säubern oder reinigen kann? Es macht Sinn wenn man es aus der einfachsten Perspektive betrachtet. Pilzarten, Parasiten und Bakterien bestehen aus Protein. Die Umhüllung, die einen Virus in unserem Körper schützt, ist eine Proteinbeschichtung. Das Enzym [Protease](#) spaltet Proteine auf. Da die Eindringlinge in unserem Blutkreislauf Proteine sind, macht es Sinn dass [Protease](#), die auf nüchternen Magen genommen wird, dabei hilft das Blut von innen zu säubern. Ein nüchterner Magen wird empfohlen, da die [Protease](#) nicht im Verdauungstrakt bleiben soll um Protein aus der Nahrung zu verdauen.



### Fettaufspaltung

[Lipase](#) spaltet (verdaut) Fette auf. Daher sollte es mit einer Mahlzeit eingenommen werden. Dies bewahrt die Gallenblase, Leber und Bauchspeicheldrüse vor Stress. Zwischen den Mahlzeiten eingenommen wird, kann sie eine systematische Unterstützung sein und in manchen Fällen, für einen späteren Gebrauch, in der Leber gespeichert werden.

### Gewichtsverlust

Viele übergewichtige Menschen haben oder bekommen kurzfristig ein unausgeglichenes endokrines System (Stoffwechsel). Wenn wir in der Lage sind es zu kräftigen, dass der Darm regelmäßig arbeitet und die Nahrung verdaut, anstatt sie in Fett umzuwandeln, haben wir eine erfolgreiche Kombination zur Gewichtsabnahme. Dieser Prozess geschieht nicht unmittelbar, da wir Fett anstelle von Gewicht zu verlieren haben. Eine Person muss eine große Menge an Fett verlieren, damit dies einem Pfund an Gewicht gleichkommt. Es dauert länger, aber es ist gesünder, hält länger an und hat keinen Nachteil.

### Gesteigerte mentale Kapazität

Der Körper verwendet zur Nahrung und Kräftigung des Hypothalamus Glucose aus der Leber. Der Hypothalamus steuert unser endokrines System und ist u.a. verantwortlich für die Ausgeglichenheit der Emotionen. Diese langlebige Glucose wird aus Protein hergestellt das in der Leber eingelagert ist. Alle pflanzlichen Enzyme kommen aus Nahrungsmitteln die reich an Protein sind, dadurch wird die Leber für diese Funktion gekräftigt. Rote Blutkörperchen transportieren Sauerstoff und Nährstoffe zu den Drüsen, Muskeln und allen Organen des Körpers, einschließlich des Gehirns. Jedoch können Nährstoffe nur durch das Zufuhrsystem der Enzyme im ganzen Körper verteilt werden. Wenn dies nicht erreicht wird kann es zu Ermüdungen und eingeschränktem Denken führen.

### Verbesserung alternder Haut

Um die Haut jung aussehen zu lassen und sie gesund zu erhalten ist eine ausreichende Zufuhr von Enzymen

absolut notwendig. Laut der Forscher Amber Ackerson und Anthony Cichoke in Portland, Oregon, bekämpfen Enzyme den Alterungsprozess mit einer gesteigerten Blutversorgung der Haut, welche die Versorgung mit lebensspendenden Nährstoffen mit sich bringt und Abfallprodukte entsorgt, welche die Haut grau und ungesund aussehen lassen können.

**Unser Buchtipps zum Thema:**

**Unterstützung der Selbstheilungskräfte durch Enzyme.**

**Ein leicht verständliches Buch, wie Enzyme richtig eingesetzt werden können**

**von Karl Ankner**

Klappentext:

*Karl Ankner, Jahrgang 1936, war bis zum Jahre 1993 ein erfolgreicher deutscher Unternehmer. Durch persönliche gesundheitliche Probleme hat er sich dann von diesem Unternehmen getrennt und seinen Hauptwohnsitz nach Florida, USA verlegt. Dort hat Karl Ankner einen Arzt und Ernährungswissenschaftler kennengelernt der sich auf die orthomolekulare Medizin spezialisiert hat und ihn damit in Verbindung brachte. Dies hat sein Leben positiv verändert*

*Seit etwa 3 Jahren beschäftigt sich der Autor und seine Mitarbeiter auch intensiv mit Enzymen auf pflanzlicher Basis.*

*Das Thema Enzyme ist zu einem Teil seines Unternehmens geworden. Durch ausführliche Recherchen und die Zusammenarbeit mit hochqualifizierten Fachleuten will der Autor die Lebensnotwendigkeit von Enzymen in seinem Buch "Enzyme ...und wie sie helfen" den Lesern näher bringen.*

*Es soll zeigen was für eine wichtige Rolle Enzyme bei der Unterstützung der Selbstheilungskräfte spielen."*

Preis: € 26.90

Hardcover - 286 Seiten

ISBN: 978-90-79686-01-8

Verlag: Cosmos-An B.V., Postbus 2664, NL-6401 DD Heerlen

Anomis Gesundheitsinstitut

Greifswalder Str. 5

10405 Berlin

Tel: 030/42023405

Fax: 030/42850144

E-Mail: [info@anomis.de](mailto:info@anomis.de)

Domain: <http://www.anomis.de>

Geschäftsform: Einzelunternehmen

Inhaberin: Simona Pomrenke